

# PROYECTO DE EDUCACIÓN Y MANEJO DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA PARA MUJERES Y JÓVENES EN LA REPÚBLICA DOMINICANA

EJECUTADO POR MUJERES EN DESARROLLO DOMINICANA, INC. (MUDE) CON DONACIÓN DE LA FUNDACIÓN CAMPBELL HALL CHARITY FUND/ THE RESOURCE FOUNDATION

## Breve Descripción del Proyecto

El proyecto de "Educación y manejo de salud sexual y reproductiva para Mujeres y Jóvenes en República Dominicana" proveyó educación y manejo de salud reproductiva, de forma accesible, segura, efectiva, institucionalizada y de bajo costo, para mujeres jóvenes entre las edades de 14 y 17 años en 8 comunidades rurales de la provincia de Barahona. Específicamente se desarrolló en las comunidades de: Barrio Nuevo, Barrio Arriba, Barrio Abajo, El Yano, El Guayuyo, Tierra Blanca, El Brisal, La Peñuela, Majagual. La población meta carece de servicios públicos y educación en salud.

## Resultados del Proyecto

Se capacitaron ocho (8) multiplicadores en los temas siguientes: anatomía reproductiva, Infecciones de Trasmisión Sexual ITS\VIH\SIDA, Métodos de Planificación Familiar, y su uso, Derechos sexuales y Reproductivos, Ley de Violencia Domestica, Autoestima y Estrategias de Comunicación, Sexualidad y embarazo en la adolescentes, así como maternidad y paternidad responsable para Hombres y Mujeres.

La estrategia de capacitación del proyecto fue mediante capacitación en cascada donde los instructores realizaron entrenamientos a la Red de Multiplicadores para asegurar que manejan correctamente los mensajes de prevención vinculadas a Salud Sexual y Reproductiva y luego éstos a su vez transmiten conocimientos a la comunidad. El objetivo del curso que recibieron la red de multiplicadores fue dotar a las participantes de herramientas conceptuales y metodológicas para el abordaje de la salud sexual reproductiva con enfoque de prevención.

Fue construido el perfil de las multiplicadoras del proyecto, definidas sus funciones y su plan de trabajo con sus respectivos resultados esperados y mecanismos de seguimiento y monitoreo. Las participantes recibieron información básica sobre ITS\VIH\SIDA, métodos de planificación familiar, su eficacia, formas de acceso y usos, decisiones correctas de salud, autoestima, relaciones interpersonales y educación comunitaria con enfoque de prevención.

La capacitación fue desarrollada en la perspectiva orientada a aumentar la apropiación de derechos, espacios, y referentes en torno a la Salud Sexual Reproductiva por parte de las mujeres jóvenes y adultas de sectores desfavorecidos y disminuir los factores que tradicionalmente han afectado la salud sexual y reproductiva de las mujeres como es el desconocimiento y falta de información sobre sus derechos, la importancia de cuidar su salud, asociada a un limitado acceso a métodos de planificación familiar, lo que contribuye a reafirmar su situación de vulnerabilidad y exclusión.



**Foto 1.** Primer taller de capacitación para multiplicadores en el marco del proyecto "Educación y manejo de salud sexual y reproductiva para Mujeres y Jóvenes en República Dominicana"



**Foto 2.** Grupo de Multiplicados del Proyecto "Educación y manejo de salud sexual y reproductiva para Mujeres y Jóvenes en República Dominicana" en las instalaciones del Centro de Capacitación y Asistencia Técnica para el Desarrollo Integral de la Mujer (MUDE)

# PROYECTO DE EDUCACIÓN Y MANEJO DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA PARA MUJERES Y JÓVENES EN LA REPÚBLICA DOMINICANA

## Cont. Resultados del Proyecto



**Foto 3.** Segunda reunión con el grupo de multiplicadores durante la formulación de los planes de acción para llevar mensajes sobre SSR a los foros de la comunidad.

### **b) Formular ocho planes de acción, uno para cada comunidad, para llevar educación sobre salud sexual y reproductiva a los foros de la comunidad y la escuela.**

Formulamos un total de ocho planes de acción, con el propósito de identificar las necesidades de información de la población sobre temas vinculados a la salud sexual reproductiva, determinar las causas y consecuencias de las brechas de información y proponer acciones, en el marco de estrategias de difusión, estableciendo objetivos, resultados esperados, audiencias, comunidad sede, tiempo y responsables.

Se elaboraron ocho planes de acción uno por comunidad de incidencia del proyecto, los cuales tuvieron en común: necesidad de información sobre prevención de VIH\SIDA, métodos de Planificación familiar, Autoestima y prevención de embarazo en la adolescencia. El plan especifica espacios para la retroalimentación de los temas, tiempo, comunidad, horarios, objetivos, responsables de la facilitación por comunidad y resultados esperados.

**C**on la elaboración de los planes de acción contribuimos a consolidar el trabajo de la Red de multiplicadores, y a difundir un modelo de promoción y prevención, a través de facilitar el intercambio de distintas experiencias comunitarias; identificando problemáticas, facilitando sesiones educativas, distribuyendo materiales educativos, entre otros.

### **c) Instruir a 1,015 adolescentes y mujeres adultas sobre: anatomía reproductiva, Infecciones de Trasmisión Sexual ITS\VIH\SIDA, Métodos de planificación Familiar, y su uso, Derechos sexuales y Reproductivos, Ley de Violencia Domestica, Autoestima y Estrategias de Comunicación, Sexualidad y embarazo en la adolescentes, así como maternidad y paternidad responsable para Hombres y Mujeres.**

La estrategia de capacitación del proyecto fue diseñada bajo la modalidad de capacitación a la red de Multiplicadores para que estos transfirieran conocimientos a la población a través de sesiones educativas. Fueron realizadas diez sesiones por comunidad.

En cada comunidad fueron planificadas un total de diez actividades (sesiones educativas), realizadas en espacios tales como centros comunitarios, escuelas, hogares y asociaciones de mujeres.

Alcanzamos un total de 1,018 Jóvenes con mensajes de Salud Sexual Reproductiva, desde un enfoque centrado en la prevención.

### **d) Realizar un día completo de Jornadas Ginecológicas en áreas escogidas para dar servicios de atención de Papanicolaou, contraceptivos e información sobre salud reproductiva a por lo menos 135 mujeres, proporcionando tratamiento inmediato a referencias a médicos según corresponda.**

La estrategia para realizar las Jornadas ginecológicas se apoya en el limitado acceso que tienen las mujeres de zonas rurales para acceder a servicios de salud, que se correspondan con sus necesidades y condiciones.

Las jornadas fueron realizadas durante un día. Las mujeres recibieron una charla sobre la importancia del Papanicolaou, luego se tomaron las muestras y al final se ofreció información sobre los procedimientos para la entrega de resultados y el seguimiento de casos que ameritan seguimiento y control medico.